

دورات
تدريبية

برامج
أسرية

خطة البرامج والأنشطة
لجمعية التنمية الأسرية
بالقرينات لعام 2025 م

ندوات
تثقيفية

محاضرات
تنموية

ورش
عمل

لقاءات
توعوية

خطة البرامج والأنشطة لجمعية التنمية الأسرية لعام 2025 م

م	اسم النشاط	الأهداف	نوع النشاط	تاريخ / مدة النشاط	الفئة المستهدفة	الميزانية التقديرية
1	تأهيل المطلقات بداية جديدة	إكساب المطلقات الثقافة والمهارات اللازمة للقيام بشئون أسرهن التربوية والتعليمية والنفسية والصحية والاجتماعية.	برنامج تأهيلي تطويري	يناير / 23 أسبوع	النساء المطلقات عدد 30 مشاركة	280,000
2	دورة تدريبية بعنوان تعليم الفاتحة والوضوء والصلاة	<ol style="list-style-type: none"> 1. غرس حب الصلاة والإقبال عليها. 2. تعليم الأطفال سورة الفاتحة حفظاً وتفسيراً. 3. بناء مهارة الوضوء لدى الأطفال بطريقة صحيحة وممتعة. 4. تمكين الأطفال من أداء الصلاة بإتقان وتدريبهم على أركانها. 5. ترسيخ أهمية السلوك والأدب في المسجد. 6. تعزيز الشعور بالجماعة والانتماء. 7. تشجيع الأطفال على الاستمرار في الصلاة في حياتهم اليومية. 8 - تطوير وعيهم الديني وقيمهم الأخلاقية. 	تعليمي	بداية الفصل الدراسي الثالث / 3 ايام	الأطفال من سن 7-10 سنوات 50 طفل 50 طفلة 50 ولي أمر	75,000

م	اسم النشاط	الأهداف	نوع النشاط	تاريخ / مدة النشاط	الفئة المستهدفة	الميزانية التقديرية
3	ترسيخ القيم الإيجابية	<p>1. بر الوالدين</p> <ul style="list-style-type: none"> - تعزيز فهم المشاركين للجانب الروحي والأخلاقي في طاعة الوالدين. - تشجيع تقديم مبادرات عملية لإظهار البر، مثل زيارات أسبوعية وتقديم خدمات. - مناقشة عواقب العقوق على الفرد والمجتمع. <p>2. صلة الرحم</p> <ul style="list-style-type: none"> - تدريب المشاركين على كيفية إعادة بناء علاقات أسرية متوترة. - تحفيز إنشاء خطط شخصية للحفاظ على صلة الأرحام، مثل تخصيص وقت دوري للزيارات أو التواصل الهاتفي. - تسليط الضوء على الآثار الإيجابية لصلة الرحم في تحقيق السكينة الاجتماعية. <p>3. تربية الأبناء</p> <ul style="list-style-type: none"> - إكساب المشاركين أدوات تواصل فعالة مع الأبناء. - تعليمهم أساليب تعزيز القيم الإيجابية في الأبناء منذ الصغر. - مناقشة تحديات التربية في العصر الحديث وكيفية التغلب عليها. <p>4. الحفاظ على الهوية الوطنية</p> <ul style="list-style-type: none"> - توضيح مفهوم الهوية الوطنية كعنصر رئيسي للاستقرار الاجتماعي. 	محاضرات	أول الإجازة الصيفية 8 محاضرات بمعدل محاضرة كل شهر	كل أفراد الأسرة 50 ولد 50 فتاة 50 ولي أمر	96,000

- تقديم قصص ملهمة من التاريخ الوطني لتكون قدوة.
- تعزيز الممارسات اليومية التي تدعم الهوية مثل احترام الرموز الوطنية والحفاظ على اللغة الأم.

5. القيم الشرعية
- ربط القيم الشرعية بحياة الفرد اليومية.
- تدريب المشاركين على تطبيق المبادئ الإسلامية في العمل والتعاملات الاجتماعية.
- تسليط الضوء على القيم الشرعية التي تدعم التطور الشخصي والاجتماعي.

6. الآداب الإسلامية
- تعريف المشاركين بأسس الآداب في الإسلام، مثل أدب الحديث والطعام واللباس.
- تدريب عملي على تطبيق هذه الآداب في مواقف يومية.
- تعزيز قيمة الاحترام كجزء أساسي من الآداب الإسلامية.

7. أحكام للبنات
- تعريف البنات بالأحكام الشرعية الخاصة بهن، مثل الحجاب وآداب التعامل.

				<p>- تعزيز شعور الفخر والاعتزاز بالدور الفريد الذي تلعبه المرأة المسلمة.</p> <p>- معالجة الشبهات التي قد تواجه البنات في المجتمع الحديث.</p> <p>8. الأسرة السعيدة</p> <p>- تقديم نماذج ناجحة لأسر استطاعت تحقيق التوازن بين أفرادها.</p> <p>- تعزيز أهمية الحوار الأسري والإنصات لحل المشكلات.</p> <p>- توعية المشاركين بأهمية توزيع الأدوار الأسرية بشكل متوازن لتحقيق الانسجام.</p> <p>الأهداف العامة (إضافية):</p> <p>- تحويل القيم إلى سلوكيات ملموسة يلتزم بها المشاركون في حياتهم اليومية.</p> <p>- قياس أثر المحاضرات من خلال متابعة تطبيق المبادرات العملية التي سيتم اقتراحها أثناء البرنامج.</p> <p>- تمكين المشاركين من نقل المعرفة إلى محيطهم الاجتماعي كدائرة تأثير إيجابي.</p>		
--	--	--	--	---	--	--

م	اسم النشاط	الأهداف	نوع النشاط	تاريخ / مدة النشاط	الفئة المستهدفة	الميزانية التقديرية
4	التواصل الفعال بين أفراد الأسرة	<ul style="list-style-type: none"> - تحسين مهارات التواصل بين أفراد الأسرة - فهم أنماط التواصل المختلفة وكيفية التعامل معها - تعزيز الاستماع الفعال وفهم لغة الجسد - تطبيق تقنيات حل النزاعات لبناء علاقات أسرية أقوى 	دورة تنموية	يناير / 3 أيام	جميع أفراد الأسرة 50 ولد , 50 فتاة 50 ولي أمر	48,000
5	إدارة الميزانية الأسرية	<ul style="list-style-type: none"> - تعليم الأسر كيفية إعداد ميزانية شهرية فعالة - تقديم استراتيجيات للادخار وإدارة الديون - تعزيز الوعي المالي والتخطيط للمستقبل المالي للأسرة 	ورشة عمل تنموية	يناير / 2 يوم	الزوجين 15 زوج 15 زوجة	32,600
6	التربية الإيجابية للأطفال	<ul style="list-style-type: none"> - تمكين الآباء من تبني نهج التربية الإيجابية - تحسين السلوكيات الإيجابية للأطفال - تقديم تقنيات فعالة للتعامل مع السلوكيات الصعبة - تعزيز العلاقة بين الآباء والأطفال 	دورة تربوية	فبراير / 3 أيام	الزوجين 20 زوج 20 زوجة	57,500
7	الصحة النفسية للأسرة	<ul style="list-style-type: none"> - زيادة الوعي بالصحة النفسية وأهميتها - تقديم استراتيجيات لدعم الصحة النفسية للأسرة - تمكين الأسر من التعامل مع الضغوط النفسية بشكل فعال - معرفة متى وكيف طلب المساعدة النفسية 	ندوة صحية	فبراير / 1 يوم	الأسرة 20 زوج 20 زوجة	15,200
8	نفحات رمضانية	<ul style="list-style-type: none"> - تعزيز روحانية الأفراد من خلال برامج وفعاليات رمضانية متنوعة. - نشر قيم التكافل الاجتماعي والتواصل الإيجابي بين أفراد المجتمع. - تشجيع الأعمال الخيرية والعمل التطوعي في الشهر الفضيل. - توفير بيئة مناسبة للاستفادة من أوقات رمضان في العبادة والتعلم. 	برنامج أسري	مارس / 10 أيام	الأسرة 50 ولد , 50 فتاة 50 ولي أمر	120,000

م	اسم النشاط	الأهداف	نوع النشاط	تاريخ ومدة النشاط	الفئة المستهدفة	الميزانية التقديرية
9	تعزيز الثقة بالنفس للأطفال والمراهقين	<ul style="list-style-type: none"> - مفهوم الثقة بالنفس وأهميته - بناء الثقة بالنفس لدى الأطفال والمراهقين - تقنيات تعزيز الثقة بالنفس - التعامل مع التمر 	دورة تنموية	مارس / 3 أيام	الشباب والفتيات 30 طفل , 30 طفلة 50 ولي أمر	95,500
10	بناء الشخصية الإيجابية	<ul style="list-style-type: none"> - تعزيز الثقة بالنفس لدى الأطفال والمراهقين - تقديم تقنيات فعالة لبناء الثقة بالنفس - تمكين الأطفال من التعامل مع التمر بشكل صحي - تعزيز بناء الشخصية الإيجابية للأطفال والمراهقين 	ورشة عمل تنموية	مارس / 3 أيام	الأسرة 15 طفل , 15 طفلة 30 ولي أمر	32,800
11	التخطيط الأسري لتحقيق الأهداف	<ul style="list-style-type: none"> - أهمية التخطيط الأسري - تحديد الأهداف الأسرية - وضع خطة عمل لتحقيق الأهداف - متابعة التقدم وتعديل الخطط 	ورشة عمل تنموية	مارس / 3 أيام	الأسرة والطفل 30 طفل , 30 طفلة 50 ولي أمر	45,600
12	تعزيز التعاون الأسري لتحقيق الأهداف المشتركة	<ul style="list-style-type: none"> - تمكين الأسر من تحديد ووضع أهداف مشتركة - تقديم استراتيجيات فعالة لتحقيق الأهداف الأسرية - تعزيز التعاون والتنسيق بين أفراد الأسرة - متابعة التقدم وتحقيق الأهداف بشكل منهجي 	دورة تطويرية	مارس / 3 أيام	الأسرة 30 ولد , 30 فتاة 60 ولي أمر	47,600
13	التغذية السليمة للأسرة	<ul style="list-style-type: none"> - تعزيز الوعي بأهمية التغذية السليمة للأسرة - تقديم استراتيجيات للتخطيط لوجبات صحية - فهم فوائد التغذية المتوازنة وأثرها على الصحة - توفير إرشادات لتحضير وجبات صحية للأطفال 	دورة تطويرية	أبريل / 2 يوم	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	32,600
14	تعليم الأطفال مهارات الحياة	<ul style="list-style-type: none"> - تعليم الأطفال مهارات الحياة الأساسية - تعزيز الاستقلالية والإدارة الذاتية - تمكين الأطفال من التعامل مع المواقف اليومية بشكل فعال - تعزيز مهارات حل المشكلات لدى الأطفال 	ورشة عمل	أبريل / 3 أيام	الأسرة 30 طفل , 30 طفلة 50 ولي أمر	47,000

م	اسم النشاط	الأهداف	نوع النشاط	تاريخ ومدة النشاط	الفئة المستهدفة	الميزانية التقديرية
15	التكنولوجيا الأمنة للأسرة	- تعزيز الأمان الإلكتروني للأسرة - تقديم استراتيجيات لحماية الأطفال على الإنترنت - توعية الأسر بمخاطر الإنترنت وكيفية التعامل معها - تعزيز الاستخدام الذكي للتكنولوجيا	دورة تعليمية	أبريل / 2 يوم	الأسرة 15 طفل , 15 طفلة 30 ولي أمر	37,900
16	إدارة الضغوط والتوتر للأسرة	- تمكين الأسر من التعرف على مصادر الضغوط - تقديم تقنيات لإدارة التوتر والاسترخاء - تعزيز استراتيجيات التعامل مع الضغوط اليومية - تحسين البيئة الأسرية لتكون مريحة	ندوة تنموية	مايو / 1 يوم	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	15,600
17	تعليم الأطفال الادخار والاستثمار	- تعليم الأطفال مبادئ الادخار والاستثمار - تعزيز الوعي المالي لدى الأطفال - تقديم استراتيجيات لتعليم الأطفال قيمة المال والادخار - بناء عادات مالية صحية للأطفال	دورة للأطفال	يونيو / 3 أيام	الأطفال 15 طفل , 15 طفلة 30 ولي أمر	46,500
18	العلاقات الزوجية الناجحة	- تعزيز العلاقات الزوجية وتحسين التواصل - تقديم تقنيات فعالة لحل النزاعات - بناء الثقة والتفاهم المتبادل بين الزوجين - تعزيز الحب والرومانسية في العلاقة الزوجية	ورشة عمل تدريبية	يونيو / 2 يوم	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	26,500
19	التخطيط الأسري للسفر والإجازات	- تمكين الأسر من التخطيط للسفر والإجازات بفعالية - تقديم استراتيجيات للتخطيط المالي للإجازات - تعزيز الاستفادة القصوى من الوقت أثناء الإجازات - توفير إرشادات للحفاظ على السلامة أثناء السفر	دورة مهارات	يوليو / 3 أيام	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	45,500
20	تعليم الأطفال البرمجة الأساسية	- تعليم الأطفال أساسيات البرمجة - تعزيز التفكير المنطقي وحل المشكلات - تقديم تطبيقات عملية لتعلم البرمجة - تمكين الأطفال من تطوير مهارات برمجية أساسية	ورشة عمل تنموية	يوليو / 3 أيام	الأطفال 15 طفل , 15 طفلة 30 ولي أمر	32,500
21	التعليم عن بُعد للأسر	- تمكين الأسر من التعامل مع التعليم عن بعد بفعالية - تقديم استراتيجيات لإدارة وقت الدراسة عن بعد - تعزيز استخدام الأدوات التعليمية الإلكترونية - توفير حلول لتحديات التعليم عن بعد	دورة تنموية	أغسطس / 3 أيام	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	47,500

م	اسم النشاط	الأهداف	نوع النشاط	تاريخ ومدة النشاط	الفئة المستهدفة	الميزانية التقديرية
22	البيئة الأسرية الصحية	<ul style="list-style-type: none"> - تعزيز الوعي بأهمية البيئة الأسرية الصحية - تقديم استراتيجيات لخلق بيئة منزلية صحية - تعزيز الحفاظ على النظافة وتنظيم المنزل - تحسين الصحة الجسدية والنفسية للأسرة - 	ندوة	أغسطس / 1 يوم	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	12,200
23	تعليم الأطفال أساسيات الأعمال اليدوية والفنية	<ul style="list-style-type: none"> - تعليم الأطفال أساسيات الأعمال اليدوية والفنية - تعزيز الإبداع والابتكار لدى الأطفال - تطوير المهارات اليدوية والتعبير الفني - تقديم تطبيقات عملية للأعمال الفنية 	دورة أطفال	سبتمبر / 2 يوم	الأسرة والطفل 15 طفل , 15 طفلة 30 ولي أمر	60,000
24	التربية الجنسية للأطفال والمراهقين	<ul style="list-style-type: none"> - تقديم التربية الجنسية بشكل صحي وصحيح - تعزيز الوعي الجنسي لدى الأطفال والمراهقين - تمكين الآباء من التعامل مع الأسئلة الصعبة - تعزيز الصحة والسلامة الجنسية للأطفال والمراهقين 	ورشة عمل توعية	سبتمبر / 3 أيام	الأسرة 15 طفل , 15 طفلة 30 ولي أمر	12,500
25	التوجيه الأكاديمي للأسر	<ul style="list-style-type: none"> - تمكين الأسر من تقديم الدعم الأكاديمي للأطفال - تقديم استراتيجيات للتفوق الأكاديمي - تعزيز دور الأهل في التعليم - متابعة وتحسين التقدم الأكاديمي للأطفال 	دورة تعليمية	أكتوبر / 3 أيام	الأسرة 15 طفل , 15 طفلة 30 ولي أمر	32,700
26	التعليم المالي للأسر	<ul style="list-style-type: none"> - تعزيز الثقافة المالية للأسر - تقديم استراتيجيات للتخطيط المالي والاستثمار - تعليم الأسر كيفية إدارة الديون بفعالية - تحسين الوعي المالي للأسرة 	دورة تعليمية	أكتوبر / 1 يوم	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	15,000
27	التدريب على الإسعافات الأولية للأسر	<ul style="list-style-type: none"> - تمكين الأسر من تقديم الإسعافات الأولية - تعزيز الأمان والسلامة في المنزل - تقديم التدريب العملي على الإسعافات الأولية - تحسين الاستعداد للتعامل مع الطوارئ المنزلية 	دورة تدريبية	نوفمبر / 3 أيام	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	47,500

م	اسم النشاط	الأهداف	نوع النشاط	تاريخ ومدة النشاط	الفئة المستهدفة	الميزانية التقديرية
28	التواصل الفعال بين الأزواج	<ul style="list-style-type: none"> - أهمية التواصل الفعال بين الأزواج - تحسين مهارات التواصل - بناء الثقة والتفاهم المتبادل - حل النزاعات بفعالية 	ورشة عمل ندوة مهارات	نوفمبر / 1 يوم	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	12,000
29	تعزيز الحب والتراحم في العلاقة الزوجية	<ul style="list-style-type: none"> - تحسين مهارات التواصل بين الأزواج - تعزيز الثقة والتفاهم المتبادل - تقديم تقنيات لحل النزاعات بفعالية - تعزيز الحب والرومانسية في العلاقة الزوجية 	ندوة تنموية	نوفمبر / 1 يوم	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	12,000
30	تحقيق التوازن بين العمل والحياة الأسرية	<ul style="list-style-type: none"> - أهمية التوازن بين العمل والحياة الأسرية - إدارة الوقت بفعالية - تعزيز التواصل بين أفراد الأسرة - تنظيم الأنشطة الأسرية والعمل - تحقيق الرفاهية الأسرية 	دورة تنموية	ديسمبر / 3 أيام	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	37,500
31	الاستعداد للعام الجديد	<ul style="list-style-type: none"> - تعزيز الوعي بأهمية التخطيط للسنة الجديدة - تقديم استراتيجيات لوضع وتحقيق الأهداف - بناء العزيمة والإصرار لتحقيق الأهداف - متابعة التقدم وتحقيق الأهداف بشكل منهجي 	ندوة مهارات	ديسمبر / 1 يوم	الأسرة 20 ولد , 20 فتاة 40 ولي أمر	12,000

م	اسم النشاط	الأهداف	نوع النشاط	تاريخ ومدة النشاط	الفئة المستهدفة	الميزانية التقديرية
32	البرنامج الصيفي	<ul style="list-style-type: none"> - تعزيز التعلم المستمر. - تشجيع التفكير الإبداعي والابتكار. - تحسين الكفاءة الذاتية. - تعزيز دور الأسرة في التعليم والتطوير. - بناء مجتمع مترابط. - تقديم الدعم للمرأة والشباب. - خلق بيئة ترفيهية منتجة. - تعزيز الوعي الصحي. - تشجيع العمل الحر وريادة الأعمال. - زيادة فرص التوظيف. - تعزيز الهوية الوطنية والثقافية. - تطوير عادات القراءة. - تعزيز مهارات التكنولوجيا. - تعليم الأمان الرقمي. - تمكين الأفراد من تحقيق ذواتهم. - تعزيز المسئولية المجتمعية. 	برنامج صيفي	يوليو / 35 يوم	كل أفراد الأسرة 15 طفل , 15 طفلة 30 ولي أمر	235,000