

خطة البرامج والأنشطة

لعام ٢٠٢٦ م

لجمعية التنمية الأسرية بالقريات

الأسرية بالقريات

أسماء البرامج والأنشطة لعام ٢٠٢٦ م

م	النشاط	البرامج التدريبية والتنمية	الموازنة التقديرية
١	برنامج	المرأة العاملة والتوازن الأسري	٧,٠٠٠
٢	انشاء	مشروع نادي الفتاة	٤١٨,٠٠٠
٣	برنامج	النادي الصيفي (بناء)	٣٠,٠٠٠
٤	برنامج	تأهيل المقبلين على الزواج	٤٢,٠٠٠
٥	دورة	مستقبلي في القطاع غير الربحي	١٦,١٠٠
٦	مبادرة	الأسرة الرمضاني (البيت الدافئ)	٦٣,٧٠٠
٧	مشروع	سند الدعم التنموي والاجتماعي للأسرة	٨٠,٠٠٠
٨	برنامج	كفاء للمقبلين على الزواج	٤٦,٥٠٠
٩	مبادرة	بيتي نظيف وحيي أجمل	١٧,٢٠٠
١٠	مشروع	جودة حياة أسرية	١٩,٢٠٠
١١	برنامج	صلة ورحمة (تنظيم العلاقة بين الأبناء وأهل الزوجين بعد الفقد)	١١,٥٠٠
١٢	حملة	نعم الرجال (دور الرجل في الاستقرار الأسري)	٢١,٨٠٠
١٣	برامج	تأهيل المقبلين على الزواج	٤٢,٠٠٠
١٤	إنشاء	تطبيق الارشاد الأسري (اسرتي حياة)	٢٠,٠٠٠
		الاجمالي	٨٣٥,٠٠٠

مشروع نادي الفتاة

الموازنة التقديرية للنشاط

تفاصيل النشاط

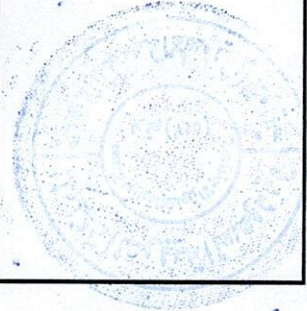
ملاحظات	التكلفة	البند	م	التفاصيل	البند	م
	١١٨,٠٠٠	مرحلة التأثيث والتجهيز	١	مشروع دائم مخصص في كل شئون المرأة التنموية والاجتماعية والاسرية في كل مراحلها العمرية	نوع النشاط	١
	٣٠٠,٠٠٠	مصروفات التشغيل	٢	مشروع نادي الفتاة	اسم البرنامج	٢
			٣	نادي الفتاة هو مقر دائم وأمن يُقدّم برامج تربية وتنموية ومهارية للمرأة في كافة مراحلها العمرية، يعمل أربعة أيام أسبوعياً طوال العام، ويهدف إلى استثمار وقت الفتاة بعد اليوم الدراسي في بيئة منظمة تبني شخصيتها تربوياً واجتماعياً ومهارياً وتقنياً.	وصف البرنامج	٣
			٥	النادي ليس مركز دورات مؤقت، بل حاضنة تربوية يومية مستمرة تقوم بدور وقائي وتنموي في آن واحد، وتُعد الفتاة للحياة بثقّة ومهارة ومسؤولية. ويمكن الاستفادة منه لكل البرامج المقدمة للمرأة من أي جهة تعنى بالبرامج النسائية.		
			٧	- توفير بيئة تربوية آمنة ودائمة للفتيات. - بناء شخصية متوازنة نفسياً واجتماعياً ومهارياً. - استثمار وقت الفراغ فيما ينفع الفتاة وأسرته ومجتمعها		
			٨			
			٩			٤
			١٠			
	٤١٨,٠٠٠	اجمالي التكلفة				
		طوال العام				٥
		مدة التنفيذ المقترحة				
		الفترة المستهدفة				
		المرأة في كل مراحلها العمرية				٦



1 - برنامج نادي الفتاة

ملاحظات		الموازنة التقديرية للنشاط		تفاصيل النشاط	
ملاحظات	التكلفة	البند	م	التفاصيل	البند
مع تكاليف التوصيل	6,500	أجر المدربين	1	برنامج توعوي تثقيفي تنموي أسرى	نوع النشاط
	7000	إيجار القاعات	2	بناء	اسم البرنامج
	5000	الضيافة والقرطاسية	3	دعم الفتيات وتطوير مهاراتهم الشخصية والمهنية في بيئة آمنة ومحفزة.	وصف البرنامج
	1500	منسقة البرنامج	4		
	600	مصور وموثق	5		
	1300	إشراف ومتابعة	7	تسعى الجمعية لتقديم الخدمات إلى كافة أفراد الأسرة، لذلك وضعت في أولوياتها إنشاء وإقامة (نادي الفتاة) والذي يهدف إلى:	
	500	نظافة	8		
	5000	هدايا وشهادات حضور	9	توفير البيئة التربوية للمرأة بكافة مراحلها العمرية.	
	2600	دعاية وإعلان	10	إكسابها مهارات (تعليمية - مهنية -) بأسلوب تربوي حديث يتماشى مع رؤية 2030 وأوصالنا الجميلة والقوية.	الأهداف
	30,000	الاجمالي		يقام في هذا النادي جميع الأنشطة الموجهة للمرأة والطفل.	
	35 يوم	مدة التنفيذ المقترحة		زيادة وعي الفتيات بأهمية تطوير الذات والاستقلالية.	مخرجات البرنامج
	الفتيات والأطفال	الفئة المستهدفة		تعزيز مهارات الفتيات في القيادة والتواصل.	
				توفير أنشطة تثقيفية وترفيهية تساعد في بناء شخصية قوية.	
				1 - توفير بيئة آمنة للفتيات لممارسة الأنشطة الثقافية والاجتماعية.	
				2 - تعزيز ثقة الفتيات بأنفسهن وتطوير مهاراتهم الحياتية.	مبررات تنفيذ البرنامج
				3 - مواجهة التحديات الاجتماعية التي تواجه الفتيات في سن المراهقة.	
				حساسية الحديث عن الخلافات بين العائلات. احتمال رفض بعض العائلات لحضور هذه الأنشطة خشية التجريح. صعوبة قياس الأثر على المدى القصير	الصعوبات المحتملة

نادي بناء الصيفي



دورة: مستقبلي في القطاع غير الربحي

ملاحظات		الموازنة التقديرية للنشاط		تفاصيل النشاط		م
ملاحظات	التكلفة	البند	م	التفاصيل	البند	م
	3,000	أجر المدربين	1	برنامج تنموي تدريبي تاهلي	نوع النشاط	1
	1,500	إيجار القاعات	2	دورة: مستقبلي في القطاع غير الربحي	اسم البرنامج	2
	900	الضيافة والقرطاسية	3	برنامج توعوي تثقيفي يُعالج الخلافات الأسرية الناتجة عن وفاة أحد الوالدين، ويركز على تثقيف الآباء والأمهات والأجداد بطرق التعامل مع الأبناء بعد فقد الزوج أو الزوجة، دون أن تتحول مشاعر الحزن إلى خصومة أو تفكك أسري.	وصف البرنامج	3
	500	منسقة البرنامج	4	البرنامج يركز على تعزيز قيم: الرحمة - الحلم - المسؤولية المشتركة - صلة الرحم بعد الفقد		
	600	مصور وموثق	5	1. تعريف الشباب بمستقبل الوظائف في القطاع الثالث. 2. بناء توجه مهني نحو العمل التنموي. 3. إكساب المشاركين المهارات المطلوبة في العمل الأهلي. 4. توجيه الطاقات الشبابية لمجالات التطوع المؤسسي. 5. تحفيز إنشاء مبادرات شبابية مجتمعية.		
	900	إشراف ومتابعة	7			
	200	نظافة	8			
	3,500	هدايا وشهادات حضور	9			
	5000	دعاية وإعلان	10			
	16,100	اجمالي التكلفة				
		مدة التنفيذ المقترحة			مخرجات البرنامج	5
		3 أيام x 3 ساعات				
		الفئة المستهدفة			مبشرات تنفيذ البرنامج	6
		الشباب والفتيات				
					الصعوبات المحتملة	7



- مشروع: سند – الدعم النفسي والاجتماعي للأسرة

ملاحظات		الموازنة التقديرية للنشاط		م		م	
ملاحظات	التكلفة	البند	م	التفاصيل	البند	م	م
	1,500	أجر المدربين	1	مشروع	نوع النشاط	1	1
	1,000	إيجار القاعات	2	سند – الدعم النفسي والاجتماعي للأسرة	اسم البرنامج	2	2
	500	الضيافة والقرطاسية	3	جلسات جماعية وفردية يشرف عليها مختصون	وصف البرنامج	3	3
	500	منسق البرنامج	4				
	500	مصور وموثق	5				
	900	إشراف ومتابعة	7	1. تقديم جلسات دعم نفسي جماعي وفردية للأسر. 2. توفير مرشدين وأخصائيين نفسيين لمرافقة الأسرة في أزمتها. 3. التوعية من الإتهام النفسي بعد الفقد أو الطلاق أو الأزمات. 4. ربط الأسرة بخدمات الدعم الرسمية والاجتماعية. 5. معالجة القلق والتوتر والمشاكل السلوكية داخل الأسرة.		4	4
	100	نظافة	8				
	1,500	هدايا وشهادات حضور	9				
	1,500	دعاية وإعلان	10				
	8,000	الإجمالي					
		لقاء شهري x 10 أشهر		1. تدريب 50 شابًا وفتاة سنويًا بدورات مجمعة. 2. إنتاج دليل مبسط بعنوان "الزواج الرشيد". 3. توقيع شراكات مع لجان إصلاح ذات البين المحلية. 4. منح شهادات معتمدة للمشاركين بعد التقييم.	مخرجات البرنامج	5	5
		مدة التنفيذ المقترحة		1. ازدياد الضغوط النفسية على الأسرة في القريبات ومناطق الشمال. 2. قلة الجهات التي تقدم دعمًا نفسيًا مباشرًا داخل الجمعيات. 3. وجود حالات طلاق أو تفكك ناتجة عن غياب التوجيه النفسي. 4. ارتفاع عدد الطلبات على الاستشارات النفسية في الآونة الأخيرة.	مبررات تنفيذ البرنامج	6	6
		الفترة المستهدفة		1. حساسية المستفيدين من الإفصاح عن مشكلاتهم النفسية. 2. قلة الأخصائيين المؤهلين في المنطقة. 3. ضعف الوعي المجتمعي بالاستشارات النفسية وأهميتها.	الصعوبات المحتملة	7	7

برنامج: كفاء - تمكين المقبلين على الزواج

ملاحظات		الموازنة التقديرية للنشاط		تفاصيل النشاط		م
ملاحظات	التكلفة	البند	م	التفاصيل	البند	م
	3,000	أجر المدربين	1	برنامج	نوع النشاط	1
	1,500	إيجار القاعات	2	كفاء - تمكين المقبلين على الزواج	اسم البرنامج	2
	1,700	الضيافة والقرطاسية	3	تأهيل متماثل (أسرى - نفسي - تنموي) لمن هم مقبلون على الزواج وفق برامج معقدة.	وصف البرنامج	3
	500	منسقة البرنامج	4			
	600	مصور وموثق	5			
	2,000	إشراف ومتابعة	7			
	200	نظافة	8	1. تأهيل المقبلين على الزواج بالمعرفة الشرعية والمهارية. 2. الوفاية من الطلاق المبكر من خلال الوعي والفهم. 3. رفع الوعي بالحقوق والواجبات بين الزوجين. 4. توضيح الأسس الاقتصادية والإدارية لإدارة بيت الزوجية. 5. إسساب المتدربين مهارات إدارة الخلاف والتفاهم.		4
	3,500	هدايا وشهادات حضور	9			
	3,500	دعاية وإعلان	10			
	46,500	الإجمالي				
	3 أيام x 2 ساعات	مدة التنفيذ المقترحة		1. تدريب 50 شابًا وفتاة سنويًا بدورات مجمعة. 2. إنتاج دليل مبسط بعنوان "الزواج الرائد". 3. توقيع شراكات مع لجان إصلاح ذات البين المحلية. 4. منح شهادات معتمدة للمشاركين بعد التقييم.	مخرجات البرنامج	5
	شباب وشابات مقبلون على الزواج	الفئة المستهدفة		1. ارتفاع نسب الطلاق المبكر بين حديثي الزواج. 2. ضعف الإعداد العلمي والنقسي للمقبلين على الزواج. 3. غياب المرجعية الشرعية والنفسية لدى الشباب. 4. قصور الوعي القانوني والاجتماعي لدى الطرفين.	مبررات تنفيذ البرنامج	6
				1. عزوف بعض الشباب عن حضور الدورات التدريبية. 2. خجل الفتيات من حضور الورش المختلطة. 3. صعوبة التوفيق بين أوقات العمل والتدريب	الصعوبات المحتملة	7

جودة حياة أسرية

ملاحظات		الموازنة التقديرية للنشاط		تفاصيل النشاط		م
ملاحظات	التكلفة	البند	م	التفاصيل	البند	م
	3,000	أجر المدربين	1	مشروع: جودة حياة أسرية	نوع النشاط	1
	1,200	إيجار القاعات والورش	2	جودة حياة أسرية	اسم البرنامج	2
	1,200	الضيافة والقرطاسية	3	برامج توعوية وتطبيقية تناول محاور: التغذية، النوم، الترفيه، الصحة النفسية، العلاقات الأسرية، بواقع نشاط شهري.	وصف البرنامج	3
	1,500	منسقة البرنامج	4			
	600	مصور وموثق	5			
	3000	إشراف ومتابعة	7	1. تحسين الصحة النفسية والجسدية داخل الأسرة. 2. تقوية العلاقات بين أفراد الأسرة. 3. تعزيز الوعي الغذائي والترفيهي السليم. 4. نشر مفهوم الحياة المتوازنة. 5. تطبيق برنامج مستدام على مدار العام..		4
	200	نظافة	8			
	5000	هدايا وشهادات حضور	9			
	3,500	دعاية وإعلان	10			
	19,200	الإجمالي				
		مدة التنفيذ المقترحة		1. تنفيذ 2 فعالية على مدار السنة. 2. إطلاق تطبيق أو كتيب لتتبع مؤشرات جودة الحياة. 3. تحسين رضا المستفيدين بنسبة 70٪. 4. تدريب كوادر تنفيذية محلية.	مخرجات البرنامج	5
		الفئة المستهدفة		1. ضعف نمط الحياة الصحي. 2. تفكك بعض الروابط الأسرية. 3. الاعتماد على الترفيه الإلكتروني. 4. الحاجة لإشغال وقت الفراغ بنشاط بناء.	مبررات تنفيذ البرنامج	6
		الأسر في محافظة القريات بجميع أفرادها		1. صعوبة الالتزام الشهري. 2. تعدد المحاور وتنوع المحتوى. 3. الحاجة إلى تنسيق مستمر.	الصعوبات المحتملة	7

